



Інформаційний вісник бібліотеки Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

БІБЛІОТЕЧНІ ВІСТІ

Тільки вперед...



У сучасному світі будь-який напрямок діяльності визначається рейтингами. Не є виключеннями наукова робота, основним продуктом якої є публікація. Результативність наукової діяльності оцінюється двома основними показниками: кількістю публікацій та цитованість, які свідчать про ефективність діяльності як окремих викладачів, так і навчального закладу в цілому. Стаття, яка недоступна широкому науковому загалу в електронному форматі, начебто не має цінності, якщо її ніхто не прочитав, не використав і не процитував.

Для підвищення наукометричних показників необхідно працювати за двома напрямками:

- а) збільшувати кількість публікацій у журналах, які входять до міжнародних наукометричних баз;
- б) покращувати якість власних наукових журналів з метою подальшого їх включення до цих баз.

Якщо ми хочемо, щоб нашу науку визнавали у світі, ми повинні публікуватись у рейтингових виданнях. Публікація у виданні, яке входить до наукометричних баз, є підтвердженням високого рівня дослідження, актуальності і науковості. Це автоматично підійматиме рейтинг університету та наших науковців. Існує декілька міжнародних наукометричних баз, проте в науковому світі найбільш авторитетними є бази даних Scopus та Web of Science.

Ось і з цих причин на підтримку науково-освітнього процесу університету спрямована діяльність бібліотеки.

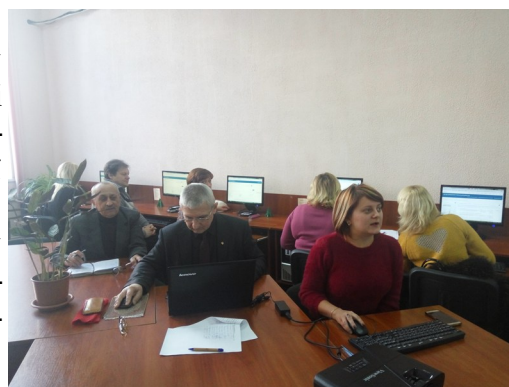
З 1 листопада 2017 року до 31 жовтня 2018 року Уманському державному педагогічному університету імені Павла Тичини надано доступ до найавторитетнішої міжнародної наукової бази даних Scopus видавничої корпорації Elsevier відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України від 19.09.2017 р. № 1286 «Щодо надання доступу вищих навчальних закладів і наукових установ, що знаходяться в сфері управління МОН України до наукометричних баз даних».

З метою поліпшення рівня інформаційного забезпечення працівники бібліотеки для наукової спільноти університету проводять навчальні семінари щодо роботи із базою даних Scopus та надають інструкційні матеріали.

На семінарах було окреслено низку завдань, які необхідно вирішити науковцям університету.

Сьогодні бібліотека – це важливий структурний підрозділ університету, що рівняється на кращий досвід українських та зарубіжних бібліотек вищих навчальних закладів. Її діяльність

спрямовується на виконання всіх стратегічних освітніх, наукових завдань УДПУ в контексті європейських вимог та у відповідності із загальними тенденціями реформування вищої освіти України.



Поточна робота триває

Бібліотекарі завжди прагнуть максимально задовольнити інформаційні потреби читачів, бути невід'ємною частиною громади для того, щоб відповідати сучасним вимогам, щоб бібліотека залишалась зразковим культурним, інформаційним центром з безкоштовним, вільним доступом до інформації, знань та культурних надбань. Тому бібліотекарі Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини беруть активну участь у різноманітних конкурсах, проектах, акціях, опитуваннях, організовують виставки, майстер-класи, інформ-дайджести.

На початку 2018 року до Дня пам'яті Героїв Небесної Сотні, який ми відзначаємо 20 лютого, бібліотекарі нашої книгозбірні підготували віртуальні виставки «Герої не вмирають», «Мамо, не плач, я повернуся весною...», провели відкритий перегляд літератури «А сотню вже зустріли небеса», щоб вшанувати пам'ять людей, які загинули відстоюючи права демократії на Майдані, яких пізніше назвали «Небесною сотнею» за їх мужність, героїзм, відданість і любов до Вітчизни.

Напередодні Дня Святого Валентина відділом обслуговування читачів був організований цікавий майстер-клас по виготовленню листівки-валентинки власними руками «Перехрестя кохання», у читальному залі №1 був проведений майстер-клас по виготовленню весільної фати, де присутні створювали оригінальний аксесуар для майбутньої нареченої, який підкреслюватиме індивідуальність та власне відчуття смаку.

До Всесвітнього дня поезії бібліотекарі підготували поетичний вернісаж «Поезія музика серця», а з нагоди Міжнародного дня театру в читальному залі №2 діяв інформ-дайджест «Богдан Ступка і театр». Щоразу, кожне свято, кожна важлива подія є приводом зустрітися з нашими читачами і порадувати їх новими, цікавими пропозиціями.

Ось нещодавно до Всесвітнього дня письменника у читальному залі №1 був проведений літературний челендж «Кайдашева сім'я». Завдання учасників полягало у віднятті відеопідтвердження прочитаного уривку з твору І. Нечуя-Левицького. Приємно відзначити, що у челенджі взяли участь п'ять факультетів університету. Всі представлені відео по-своєму оригінальні та яскраві. Переможцями стали студенти факультету української філології Аліна Ягуфарова та Павло Гаврилюк, за що отримали диплом «Найкращі оратори 2018». Таким чином, шляхом колективного читання твору ми ще більше пропагуємо українську літературу, книгу, як джерело знань, дивний світ, з якого можна дізнатись про минуле та день сьогоднішній. Адже, книга — одне з найбільших див, створених людиною, що веде нас по життю у захоплюючу подорож.

Захоплюючими для молоді стали майстер-клас «Солодкий Великдень. Або як прикрасити великодні кекси» до свята світлого Великодня та грамофон сміху «Давайте посміємось разом» до Міжнародного дня сміху. Надзвичайно приємно під час заходів спостерігати за активністю студентів, котрі з посмішкою виконують будь-які завдання, даруючи усім присутнім гарний настрій та відчуття щастя! Дякуємо всім за небайдужість до бібліотечного життя та співпрацю!



Клуб за інтересами

Члени клубу «Бійці мистецтва», який діє при бібліотеці Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини разом з його очільником бібліотекарем Віталією Прокопчук постійно беруть активну участь в університетському житті, організовуючи цікаві зустрічі, мандрівки, літературні читання, читання власних віршів, проводять різноманітні конкурси, згуртовуючи навколо себе творчих людей, які, в свою чергу, вносять щось нове у засідання членів клубу.

Знайомтеся з новим учасником Діонісовою Кариною, студенткою факультету соціальної та психологічної освіти.

Карина про себе

Я, Діонісова Карина. Мені 18 років. Сама я з міста Дніпродзержинськ. На даний момент студентка Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини. Навчаюсь за фахом психолог. Я завжди за активний і здоровий спосіб життя, люблю відвідувати спортзал і дуже люблю вечірні пробіжки по Софіївському парку. Раніше займалася плаванням і веслуванням та досягла хороших результатів.

По житті я - активістка. Завжди любила брати участь в різних заходах, конкурсах. У школі була старостою класу, а з часом стала і Президентом школи. Ніколи не сиджу на одному місці, а завжди намагаюся шукати себе в чомусь новому та цікавому. Будучи товариською особистістю, люблю знайомитися з новими людьми і проводити час в компанії друзів.

Нікому зараз не відомо, як повернеться його життя. Я вважаю, людина сама коваль свого щастя. Потрібно завжди бути впевненим у собі, мати мету в житті, до чогось прагнути і в будь-якому випадку бути оптимістом, думати, що у тебе все вийде. І, досягаючи хорошого результату, не зупинятися і прагнути до більш кращого.

Спасибо мамочка родная,
за жизнь подаренную мне,
спасибо за любовь и ласку,
источник жизни лишь в тебе.
Для матери, дитя не повзрослеет
и лучшее дитя только её,
А для ребенка мама не стареет,
ребёнок жить не может без неё.
Любить, жалеть, оберегать –
обязан каждый свою мать.
Ведь материнскую любовь,
лишь мама может тебе дать.
А чувство легкости оно-
так велико и глубоко,
не умирает и не спит,
а в сердце матери горит.
Мать – это кладёзь бытия,
она одна, она твоя, и самый
низкий наш поклон
всем матерям за жизнь, за сон,
за беззаботный детский смех,
за юности большой успех,
поклон до самой, до земли.



Спасибо маме! А за боль прости..
Прости за то, сто не спала,
когда ты дочь свою ждала.
Прости за то, что иногда,
слезой причиной я была.
Твою любовь я сохранию
и своим детям подарю.

Рубрика “Про здоров'я”

Топ-10 ефективних вправ, якщо у вас сидяча робота

Більшість учених всього світу стверджують наскільки шкідлива сидяча робота. Однак в останні роки ця проблема стала ще більш поширеною, у зв'язку з тим, що люди в двадцять першому столітті віддають перевагу тим професіям, які не вимагають від людини ніяких фізичних навантажень. До вашої уваги пропонуємо вправи, які допоможуть зберегти ваше здоров'я та життєву енергію, незважаючи на вік, стать та інше.



Ефективні вправи при сидячій роботі:

1. Для виконання цієї вправи не треба вставати зі стільця. Потрібно зчепити руки на потилиці і постаратися нагнути як можна сильніше назад, а потім вперед. Дихати при цьому потрібно наступним чином: нахилившись назад вдихати, прогинаючись вперед – видихати.
2. Виконується сидячи на стільці. Для цього необхідно упертися ногами в підлогу, розставивши їх на відстані сорока-сорока п'яти сантиметрів, і упершись рукою в стегно, виконати повороти спини, створюючи, таким чином, тиск у ній. Затримавшись кілька секунд у такому положенні можна повертатися у вихідну точку і повторювати вправу в іншу сторону.
3. Вправа проста, але дуже ефективна. Суть її зводиться до найпростіших бокових нахилів, які розминають поперековий відділ хребта і відновлюють м'язову активність. Сидячи на стільці, треба підняти руки над головою і закласти долоню правої руки за лікоть лівої. Нахили виробляються повільно і по черзі, без різких ривків.
4. Перебуваючи в сидячому положенні, потрібно плавно повертати голову до максимуму в одну, а потім в іншу сторону. Інтенсивність повторів може досягати п'ятнадцяти разів.
5. Вправа спрямована на розробку плечових суглобів, також вона сприяє підвищенню кровообігу. Потрібно покласти кисті рук собі на плечі і виконати обертальні рухи в обидві сторони по черзі.
6. Необхідно придумати подумки якусь фразу з трьох або чотирьох слів і спробувати намалювати її в повітрі за допомогою носа. Дуже важливо, щоб амплітуда рухів голови була повною, тільки так можна домогтися максимального ефекту.
7. Трохи відсунувшись від столу, потрібно по черзі випрямляти ноги таким чином, щоб вони були паралельні підлозі. З кожною ногою бажано виконати близько десяти-п'ятнадцяти повторів.
8. Необхідно затиснути між ніг пляшку з водою або при її відсутності кулак, і спробувати стиснути його, утримуючи в напрузі протягом п'ятнадцяти-двадцяти секунд.
9. Вправа, яка допомагає зняти відчуття напруги в м'язах шиї, плечей і спини. Для її виконання треба опустити голову вниз, розслабивши м'язи, і підняти вгору плечі. У такому положенні провести близько п'яти секунд.
10. Вправа, направлена на зміцнення сідничних м'язів. Сидячи на стільці, треба постаратися максимально напружити м'язи сідниць, і утримати цю напругу п'ять секунд.

Надіємося, що наші поради допоможуть зберегти здоров'я. Слідкуйте за нашою рубрикою й надалі! Будьте здорові!

Бібліотечні вісті

Інформаційний вісник
бібліотеки Уманського державного
педагогічного університету
імені Павла Тичини

Адреса: вул. Садова 2, м. Умань
Над номером працювали:
Редактор: Григоренко Т. В.
Редколегія: Усатюк О. А., Прокопчук В. А.
Дизайн та верстка: Найкус Т. М.